



STOKING THE FIRE WITHIN:  
FANNING INDIGENOUS  
KNOWLEDGE INTO OUR  
CLINICAL PRACTICE

## **Webinaire du CCNSA - Le 11 février 2020**

Bernice Downey Ph. D.

Professeure adjointe,

département de psychiatrie et de  
neurosciences comportementales et  
responsable de la santé autochtone pour  
l'École des sciences infirmières  
Faculté des sciences de la santé,

Université McMaster

STORY TELLING:  
"Think Indian!"



DOWNEY



## Objective #2

- \* to understand **the challenges and opportunities faced by Indigenous health practitioners** for blending Indigenous and Western knowledges into their health care practices; and



# Ce à quoi les praticiens de la santé autochtone aspirent et les sources de tension auxquelles ils font face

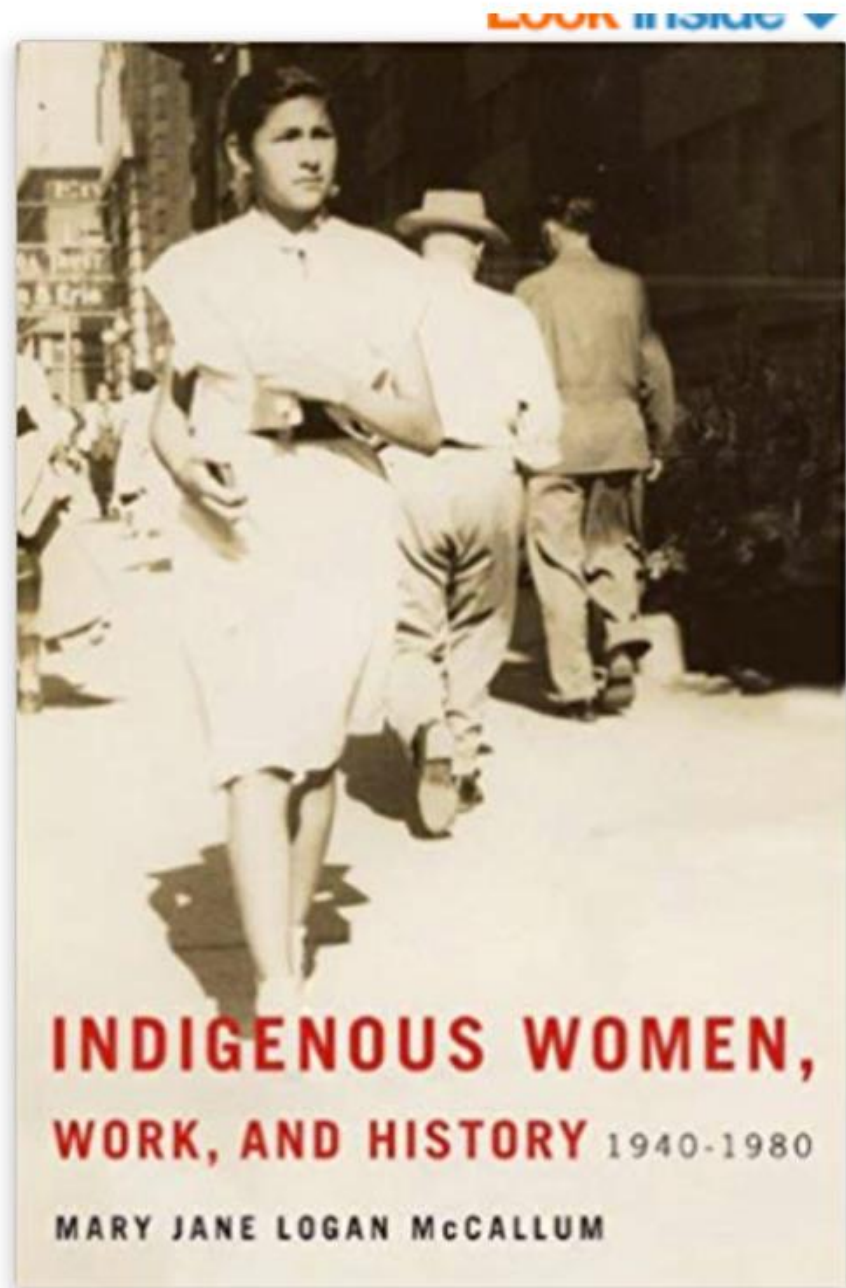
Aspirations : Pourquoi nous avons fait le choix d'une profession en soins de santé

- Le sens de la responsabilité collective et le désir d'aider nos communautés
- Une deuxième carrière après avoir élevé une famille

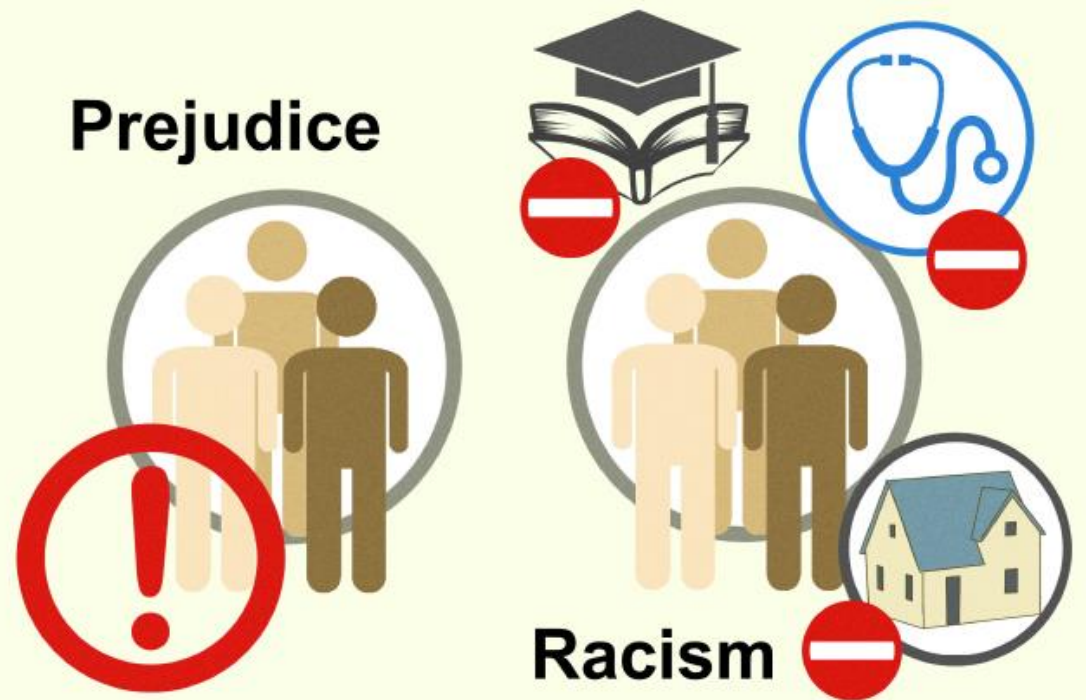
Sources de tensions :

- Pratique clinique qui s'appuie sur les bases des sciences médicale et biologique
- Les approches traditionnelles autochtones sont délaissées
- Micro-agression
- Isolement

Historical  
perspective



Article 2 Indigenous peoples and individuals are free and equal to all other peoples and individuals and have the right to be free from any kind of discrimination, in the exercise of their rights, in particular that based on their indigenous origin or identity.





## La trajectoire personnelle de Bernice Downey

- **ÉDUCATION**
- **ASPECT CLINIQUE :  
SANTÉ MENTALE**
- **ADMINISTRATION**
- **ASPECT POLITIQUE**
- **RECHERCHE :**
- **DÉFENSE**
- **LEADERSHIP**



# FINAL REPORT OF THE TRUTH AND RECONCILIATION COMMISSION OF CANADA

VOLUME ONE: SUMMARY

*Honouring the Truth,  
Reconciling for the Future*

Window of  
Opportunity?

- Reconnaître que l'état de santé est directement lié à la politique canadienne d'assimilation et de colonisation.
- Repérer les objectifs mesurables en consultant les peuples autochtones.
- Reconnaître les besoins distincts et la diversité des Premières Nations, des Inuits et des Métis.
- Financement durable pour les nouveaux et les anciens programmes qui fonctionnent.
- Améliorer l'accès aux méthodes de guérison traditionnelles.
- Recruter et fidéliser davantage de fournisseurs de soins autochtones .
- Formation obligatoire en éducation à la santé.

## Health Related Calls to Action

- **Augmenter le nombre de professionnels autochtones** travaillant dans le domaine de la santé.
- **Garantir le maintien des prestataires de soins de santé autochtones dans les communautés autochtones.**
- Fournir une **formation en compétence culturelle** pour tous les fournisseurs de soins de santé.
- De plus, que les personnes qui peuvent contribuer à transformer le système canadien des soins de santé **reconnaissent la valeur des pratiques de guérison autochtone** et les utilisent pour le traitement de patients autochtones tout en collaborant sur demande avec les guérisseurs autochtones et les aînés.

| <b>INDIGENOUS</b>                    | <b>WESTERN</b>                             |
|--------------------------------------|--|
| STRESSES INTERACTIONAL RELATIONSHIPS | HIERARCHAL RELATIONSHIPS, CAUSE AND EFFECT |
| COOPERATION                          | AUTHORITARIANISM & INDIVIDUALISM           |
| HARMONY IN DIVERSITY                 | UNITY BY SIMILARITY & REPITITION           |
| CONTEXTUAL FACTORS & ANALYSIS        | CATAGORIZATION & TAXONOMIC METHODS         |
| CONSIDERS DIFFERENT VIEWS            | ONE TRUTH                                  |

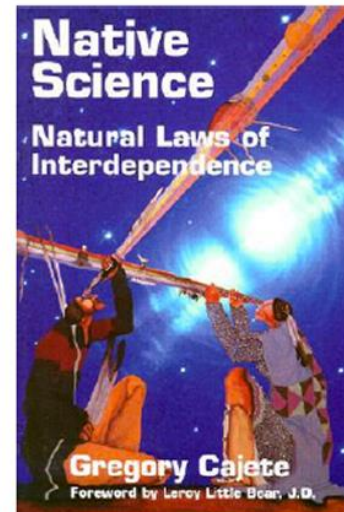
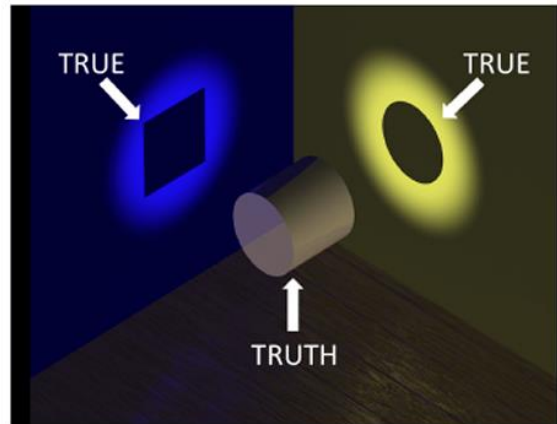
## Objective # 3

To discuss **wise practices employed by Indigenous health practitioners** in accessing and utilizing Indigenous knowledges and traditional practices to optimize the health outcomes of Indigenous patients.



# Indigenous Science

- Une façon de voir les choses et de connaître qui est dynamique, holistique, intergénérationnelle et à l'épreuve du temps
- La science autochtone est bien connectée au lieu et en conséquence, elle a des liens intimes avec les terres traditionnelles et le monde naturel .



Health Practitioner  
in the post  
TRC Era

**La réconciliation : un processus continu permettant d'établir et de maintenir des relations à tous les niveaux de la société canadienne**

**DDPA : Déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones**

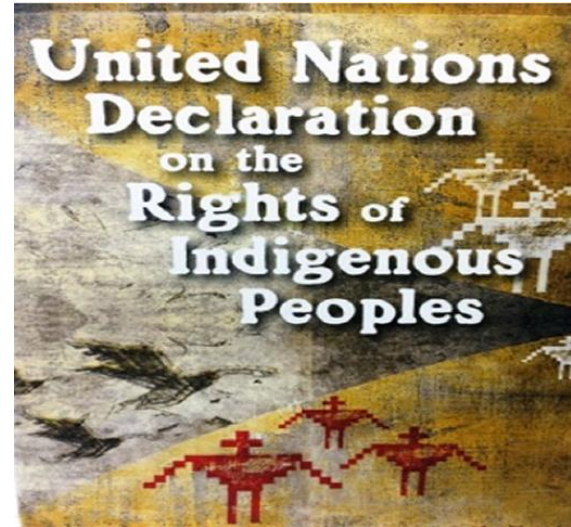
**La distorsion du savoir culturel**

**La diaspora du savoir autochtone**

**Chasser ses démons – « ce tyran à l'intérieur de nous »**

**Décoloniser nos esprits formés selon des principes occidentaux et accueillir nos propres façons autochtones de connaître et de faire les choses**

The right to our  
own knowledge  
systems



La Déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones reconnaît que le respect des connaissances, de la culture et des pratiques traditionnelles contribue au développement durable et équitable.

## Article 24.1

Les peuples autochtones ont droit à leur pharmacopée traditionnelle et ils ont le droit de conserver leurs pratiques médicales, notamment de préserver leurs plantes médicinales, animaux et minéraux d'intérêt vital. Les Autochtones ont aussi le droit d'avoir accès, sans aucune discrimination, à tous les services sociaux et de santé. 2. Les Autochtones ont le droit, en toute égalité, de jouir du meilleur état possible de santé physique et mentale. Les États prennent les mesures nécessaires en vue d'assurer progressivement la pleine réalisation de ce droit.



# IK and Traditional Healing



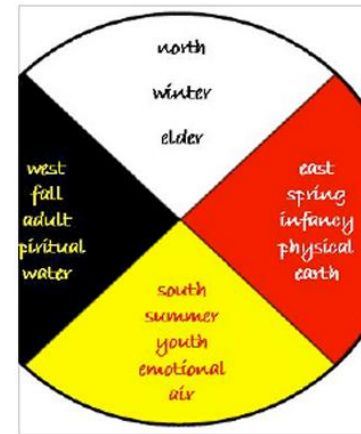
- Les plantes médicinales
- La communication avec les êtres spirituels, les rêves et l'utilisation du pouvoir curatif de l'eau et du minéral.
- Les guérisseurs : la possession de connaissances étendues transmises aux générations suivantes

# Article 12.1

- Les peuples autochtones ont le droit de **manifester, de pratiquer, de promouvoir et d'enseigner leurs traditions, coutumes et rites religieux et spirituels**; le droit d'entretenir et de protéger leurs sites religieux et culturels et d'y avoir accès en privé; le droit d'utiliser leurs objets rituels et d'en disposer; et le droit au rapatriement de leurs restes humains.

# Making space for Bimaadiziwin

- L'introspection
- Mettre mon travail en perspective
- Revendiquer mon identité et fusionner avec ma profession
- Exprimer ma spiritualité en tant qu'anthropologue médicale autochtone et agent de changement du



# Article 31.1

- Les peuples autochtones ont **le droit de préserver, de contrôler, de protéger et de développer leur patrimoine culturel, leur savoir traditionnel et leurs expressions culturelles traditionnelles** ainsi que les manifestations de leurs sciences, techniques et culture, y compris leurs ressources humaines et génétiques, leurs semences, leur pharmacopée, leur connaissance des propriétés de la faune et de la flore, leurs traditions orales, leur littérature, leur esthétique, leurs sports et leurs jeux traditionnels et leurs arts visuels et du spectacle. Ils ont également le droit de préserver, de contrôler, de protéger et de développer leur propriété intellectuelle collective de ce patrimoine culturel, de ce savoir traditionnel et de ces expressions culturelles traditionnelles.



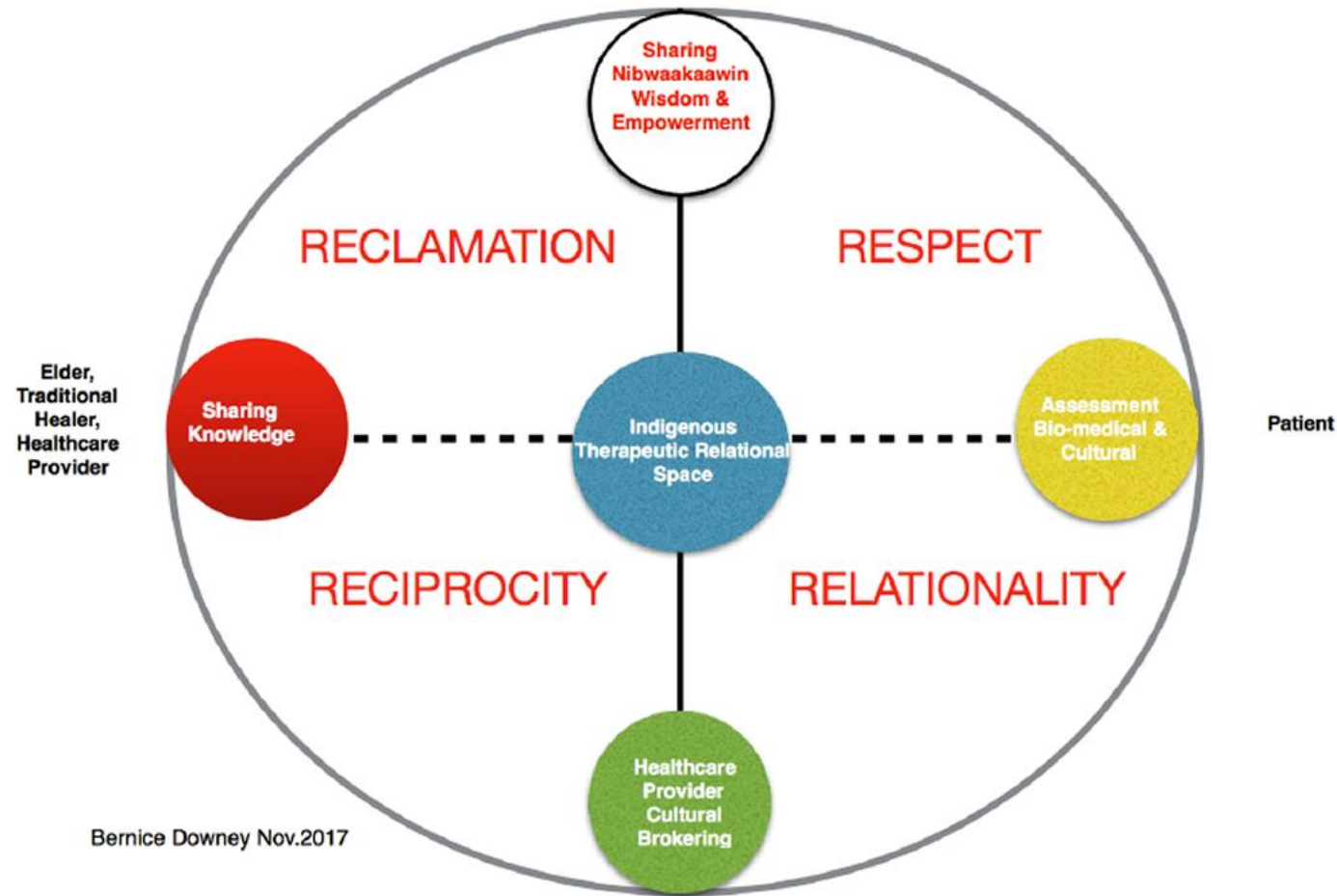
## Anishinaabemowin

*« La langue est le code symbolique que nous utilisons pour représenter le monde comme nous le percevons avec nos sens. La signification n'est pas liée uniquement à la définition intellectuelle, mais à la vie du corps et à l'esprit de la personne.*

*À un niveau psychologique plus profond, la langue est sensuelle, évocatrice, remplie d'émotions, de signification et de spiritualité. Au sens holistique et naturel, la langue est animée et elle anime, elle est l'expression de notre vie spirituelle grâce aux sons que nous produisons et à l'émotion que nous manifestons quand nous parlons. Du point de vue des Autochtones, la langue démontre notre communion avec la nature. » (Cajete, 2007)*



## DOWNEY RESEARCH: HARMONIZED INDIGENOUS HEALTH LITERACY MODEL



Bernice Downey Nov.2017



## Project Timeline



La santé du cœur de la femme autochtone :  
comprendre et réparer les cœurs brisés







# Storytelling Methodology

- **Faire des méthodes et des processus des outils destinés aux Autochtones**
  - Discussions de l'équipe de recherche en ce qui a trait à l'adaptation des méthodologies de recherche qui seraient localement et culturellement appropriées
  - Maintenir le processus culturel et trouver le juste équilibre entre l'éthique de la recherche et les attentes du grand public
- **Méthodologie orientée par la communauté et le participant**
  - Le processus circulaire est de nature relationnelle et il aplanit les inégalités de pouvoir
- **Concepts fluides**



# Partenariats authentiques autochtones

- l'inclusion de valeurs ancrées dans diverses philosophies autochtones
- mise sur la relationnalité, le respect et la réciprocité au cœur de l'auto-détermination
- CINA (Canadian Intravenous Nurses Association)
- Royal College of Physicians & Surgeons – Groupe de travail autochtone
- Indigenous Physicians Association of Canada
- Association des facultés de médecine du Canada

FOR THE FACES  
TO COME.....

